

## Gesundheits – Check-Up

### Was ist unsere Gesundheit noch wert?

Die Krankenkassen übernahmen früher lieber die Kosten für Vorsorge statt für Krankheiten. An dieser Situation hat sich Grundlegendes verändert.

für unsere Gesundheitsvorsorge übernimmt die Krankenkasse nur noch einen Bruchteil der Laboruntersuchungen, nämlich *Blutzucker, Cholesterin und Urinstatus*.

Um aber eine zufriedenstellende Aussage über den Gesundheitszustand eines Menschen machen zu können, empfiehlt es sich, einen großen Blutstatus zu ermitteln. Hierbei handelt es sich um Leber-, Nieren- und Fettwerte und um ein komplettes Blutbild.

Diese Laborwerte sollten alle 2 Jahre neu ermittelt werden. Der Arzt ersieht daraus evtl. Veränderungen und kann schnell und gezielt eingreifen.

Bei Männern ist es äußerst sinnvoll, ab dem 40. Lebensjahr regelmäßig das Prostata spezifische Antigen (PSA) zu ermitteln. Dieser Wert gibt Auskunft über die Funktion der Prostata und eines eventuellen Krebsrisikos.

Wir möchten Sie bitten, sich diese Untersuchungen wert zu sein.

Die LKK übernimmt für Mitglieder im Hausarztmodell einen Teil der entstehenden Kosten.

Unsere Mitarbeiter beraten Sie gerne.

**Um Ihren Gesundheitsstatus zu vervollkommen empfehlen wir zusätzlich folgende, auf den weiteren Seiten beschriebenen Leistungen:**

- **EKG**
- **Lungenfunktion**
- **Intima Media Messung**
- **Hautkrebsscreening**