

Demenztestung / Mini-Mental-Test

Haben Sie oder Ihre Mitmenschen das Gefühl, dass Sie immer wieder etwas vergessen? Verlegen Sie im Alltag öfters Dinge, die Sie suchen müssen? Sie wissen nicht, wo Sie ihr Auto geparkt haben? Entfallen Ihnen Geschehnisse, die sich vor kurzem ereignet haben? Sie stellen Fragen mehrfach? Sie suchen verzweifelt nach Worten, um sich richtig auszudrücken? Sie haben das Gefühl, dass Sie sich verändert haben? Erkennen Sie Freunde und bekannte Personen nicht mehr?

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, könnte es sein, dass Sie an einer Alzheimer-Krankheit leiden, einer von der Altersvergesslichkeit abgrenzbaren Demenzform.

Bei der Alzheimer-Krankheit werden Nervenzellen in bestimmten Gehirnregionen des Betroffenen geschädigt. Es lagern sich dort Eiweiße ab und behindern den Austausch der Nervenzellen untereinander. Das Gehirn kann nicht mehr genügend Informationen speichern bzw. auf vorhandene Informationen zugreifen. Schließlich sterben die Nervenzellen ab. Um sicher zu gehen, dass es sich nicht um eine Altersvergesslichkeit handelt, besteht die Möglichkeit sich testen zu lassen.

Der bei uns in der Praxis angewendete Mini-Mental-Test ist eine der ältesten bekannten Demenzskalen. Es handelt sich um einen gut standardisierten Kurztest zur Prüfung der Bereiche *Orientierung, Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit, Konzentration, Erinnerungsfähigkeit und Sprachverständnis*.

Die Untersuchungsdauer beträgt ca. 15 min.

Viele Formen einer Demenz (Vergesslichkeit) sind behandelbar. Je früher sie diagnostiziert werden, desto aussichtsreicher ist die Therapie.