

Reiseberatung und Reiseimpfungen

Träumen sie von einer reise in die Tropen, um für ein paar Wochen dem rauhen, kalten Winter zu entfliehen? Damit Ihre Traumreise nicht zum Alptraum wird, sollten Sie nach Möglichkeit bereits vier bis sechs Wochen vor der abreise bei Ihrem Hausarzt beraten und die nötigen Reise-Impfungen vornehmen lassen. Aber Impfungen sind auch noch möglich, wenn es sehr eilt, weil Sie kurz entschlossen eine Last-Minute-Reise gebucht haben!

Beim Impfen wird dem körpereigenen Abwehrsystem (Immunsystem) eine bestimmte Infektion vorgetäuscht. Dadurch wird der Körper veranlasst, auf Reserve natürliche Abwehrkräfte gegen den entsprechenden Krankheitserreger bereitzustellen. Wenn dann auf der Tropenreise eine echte Infektion droht, kann das vorbereitete Immunsystem die Erkrankung rechtzeitig verhindern.

Grundsätzlich gilt: Je entlegener das Reiseziel und je individueller die Reise um so intensiver muss die Gesundheitsvorsorge sein. In den Tropen ist wesentlich häufiger als in der Schweiz mit ansteckenden Virusträgern zu rechnen.

Impfungen gegen verschiedene Erkrankungen nehmen in der Reisemedizin einen unverzichtbaren Stellenwert ein. Sie verschaffen dem Reisenden oft die erwünschte Sicherheit vor gefährlichen Infektionen, die unter Umständen lebenslang gesundheitsliche Folgen haben können.

Viele Krankenkassen erstatten seit 2007 die Kosten für Reiseimpfungen vor privaten Auslandsreisen,

die bisher noch nicht erstattungspflichtig sind. Zu Reiseimpfungen zählen beispielsweise die Impfungen gegen Hepatitis A, Typhus und Tollwut. Neben der ärztlichen Impfleistung werden der Impfstoff, die Beratung und gegebenenfalls anfallende Untersuchungen im Zusammenhang mit der Impfung vergütet. Zur Zeit können Vertragsärzte Impfungen anlässlich eines privaten Auslandsaufenthaltes über das Kostenerstattungsverfahren abrechnen, d.h. der Patient bekommt ähnlich einem privat krankenversicherten Patienten eine Rechnung vom behandelnden Arzt, die er zunächst selbst bezahlen muss und später bei seiner Krankenkasse einreichen kann.